

TRAVAIL QUI RELIE et Qigong

POUR CÉLÉBRER LE PRINTEMPS



DU 24 AU 26 MARS 2023
OUROUX (69) - BEAUJOLAIS

**Portée.e par l'énergie du printemps
et des pratiques du Qi Gong,
vivez l'expérience régénératrice
du Travail qui Relie.**

INFORMATIONS ET
INSCRIPTIONS

+33 6 69 91 99 09

e.cheminat@ecotherapie.fr

Date

du vendredi
24.03 (18h)
au dimanche
26.03.23 (16h)

Lieu

Château de
Gros Bois
Ouroux (69)
www.grosbois.free.fr

Prix

250 €
220 €
(réduit, sur demande)
280 €
(soutien)

Créé par Joanna Macy, le **Travail qui Relie** est une pratique d'écopsychologie - ou écologie profonde. Il permet de se relier à la profonde sagesse de la nature, d'honorer sa sensibilité et sa peine pour le monde et de porter un regard nouveau pour aller de l'avant.

L'atelier sera ponctué de pratiques de **Qi Gong** et de **chants partagés**, afin de nourrir notre reliance au corps, aux autres, et notre amour pour le vivant, et ainsi regagner notre force d'élan, notre joie créative, et contribuer à la guérison du monde que nous sommes ...

Emmanuelle, Stéphanie et Karine sont toutes trois formées à l'animation du Travail Qui Relie par Roseaux Dansants et Transalquimia, selon l'enseignement de Joanna Macy.



Emmanuelle Cheminat

Écothérapeute et praticienne en psychologie positive, spécialisée dans l'accompagnement de l'éco-anxiété.

J'accompagne les individuels et les groupes par la pratique de l'écopsychologie, la sylvothérapie, la psychologie positive et l'Approche Centrée Solution.



Stéphanie Claeys

12 ans de pratiques collectives en vie communautaire, maraîchère, cuisinière, boulangère, animatrice pour enfants (jardinage, nature, artisanat, chant, pain au levain). Je suis formée en animation, pédagogie Steiner et je partage de multiples pratiques de danse, de chant, de musique.



Karine Bayard

Enseignante de Qigong, de Yoga et de méditation Vipassana depuis plus de 30 ans; gestion du stress dans les écoles, directrice de l'école Yoga7 à Genève. J'explore et partage diverses voies de l'Attention consciente : le Tandava, le Dialogue Conscient, l'Écodharma, et j'accompagne des cérémonies chamaniques de guérison.