



Les éco-émotions : un moteur positif pour sa structure et ses projets professionnels

Cette formation propose de prendre conscience des éco-émotions et de la façon dont elles impactent les collectifs et les relations dans les projets professionnels.

Elle permet de prendre du recul et d'apprendre à les transformer, en s'inspirant de la nature.

De nombreux outils et ressources permettront de redonner du sens, motiver et fédérer ses équipes dans une dynamique commune.



Formatrices

Lucie Saint-Voirin, Nascaya
Ilse Geusens, Shizendo
Emmanuelle Cheminat

Modalités

Public	Salariés des structures d'éducation à l'environnement Indépendants qui travaillent en projet collectif 15 personnes maximum
Période	Le mercredi 13 novembre et le mardi 3 et mercredi 4 décembre 2024
Durée	3 jours (21h)
Lieu	Saint-Lothain (39)



Objectifs de formation

- Poser un cadre de sécurité, comprendre ce que sont les émotions / éco-émotions.
- Faire une grille d'observation des éco-émotions et de leur expression dans sa structure et dans ses projets professionnels.
- Comprendre les dynamiques relationnelles et comment communiquer clairement ses émotions et ses besoins dans le cadre professionnel.
- Mettre en place des outils / ressources adaptés dans sa structure ou ses groupes de projet en intégrant la nature.

Contenus d'apprentissage

- Savoirs
 - Compréhension du fonctionnement des émotions et de l'éco-anxiété
 - Fonctionnement relationnel, comprendre ce qui se joue dans la dynamique de groupe
- Savoir-faire
 - Poser un cadre de sécurité
 - Outils-ressources : travail sur les émotions, travail sur la gratitude, expression de ses besoins, passage à l'action, connexion à la nature, comprendre ses blocages, se (re)connecter à ses ressources, renforcer son lien au vivant (émerveillement)
- Savoir-être
 - Développer ses compétences relationnelles : communiquer différemment
 - Identifier et exprimer ses émotions et ses besoins
 - Développer sa gratitude

Tarifs

Frais pédagogiques : gratuit | Restauration et hébergement à la charge des participants

Date limite d'inscription : 6 novembre 2024

Plus d'infos

Renseignements

Lucie Saint-Voirin - lucie@nascaya.com - 06 31 18 00 58
Ilse Geusens - ilse.geusens@orange.fr - 06 76 38 66 68
Emmanuelle Cheminat - e.cheminat@ecotherapieute.fr
06 69 91 99 09

