

FORMATION

Bien-être en Transition

Démarche professionnelle et/ou personnelle



Ensemble, interrogeons nos pratiques et identifions les convergences entre EEDD et santé. En effet, les transitions génèrent des bouleversements individuels et collectifs qui nécessitent d'être pris en compte tout au long d'une action. Intégrer le « bien-être » comme générateur positif de changement devient un axe indispensable pour envisager des actions qui valorisent nos engagements qu'ils en soient à leurs balbutiements ou déjà bien développés.*

*EEDD = Education à l'Environnement et au Développement Durable

Formation action et démarche de projet

- Identifier les apports « bien-être » de nombreuses activités professionnelles et personnelles
- Établir des axes prioritaires pour valoriser la prise en compte du bien-être dans ses actions
- Partager ses pratiques en faveur de la transition que celle-ci soit personnelle, professionnelle et/ou écologique
- Initier une réflexion sur l'intégration du bien-être dans un programme de sensibilisation par le prisme santé/environnement
- Envisager la mise en oeuvre d'une action thématique

proposé par

en partenariat avec



**VOTRE CIBLE
VOTRE PUBLIC**

VOUS
vos compétences
vos choix

**Intégrer le bien-être
dans une action ou
un projet**

**VOTRE THEME
DE PREDILECTION**
à développer

**VOTRE
DEMARCHE**

Public concerné:

Travailleurs indépendants / Animateurs
Éducateurs / Travailleurs sociaux
Agents de collectivité
Dirigeants / Salariés
Responsables de structure d'accueil et
d'hébergement

Module de base
2 jours consécutifs en présentiel
Tarifs à la demande

Session 2025

les 14 et 15 janvier à Dijon - Alterre

Voir Catalogue GRAINE BFC
ou dans votre structure

sur une période définie conjointement
en fonction de vos enjeux
et de vos contraintes

Natura Tellae - certification Qualiopi

Activité indépendante hébergée par la SCIC CAE Bourgogne n° SIREN 480 211 192