

# FORMATION

## Bien-être en Transition

Démarche professionnelle et/ou personnelle



*Ensemble, interrogeons nos pratiques et identifions les convergences entre EEDD\* et santé. En effet, les transitions génèrent des bouleversements individuels et collectifs qui nécessitent d'être pris en compte tout au long d'une action. Intégrer le « bien-être » comme générateur positif de changement devient un axe indispensable pour envisager des actions qui valorisent nos engagements qu'ils en soient à leurs balbutiements ou déjà bien développés.*

\*EEDD = Education à l'Environnement et au Développement Durable

### Formation action et démarche de projet

- Identifier les apports « bien-être » de nombreuses activités professionnelles et personnelles
- Établir des axes prioritaires pour valoriser la prise en compte du bien-être dans ses actions
- Partager ses pratiques en faveur de la transition que celle-ci soit personnelle, professionnelle et/ou écologique
- Initier une réflexion sur l'intégration du bien-être dans un programme de sensibilisation par le prisme santé/environnement
- Envisager la mise en oeuvre d'une action thématique

proposé par

en partenariat avec



**VOTRE CIBLE  
VOTRE PUBLIC**

**VOUS**  
vos compétences  
vos choix

**Intégrer le bien-être  
dans une action ou  
un projet**

**VOTRE THEME  
DE PREDILECTION**  
à développer

**VOTRE  
DEMARCHE**

**Public concerné:**

Travailleurs indépendants / Animateurs  
Éducateurs / Travailleurs sociaux  
Agents de collectivité  
Dirigeants / Salariés  
Responsables de structure d'accueil et  
d'hébergement

**Module de base**  
**2 jours consécutifs en présentiel**  
**Tarifs à la demande**

**Session 2025**

**les 14 et 15 janvier à Dijon - Alterre**

Voir Catalogue GRAINE BFC  
**ou dans votre structure**

sur une période définie conjointement  
en fonction de vos enjeux  
et de vos contraintes

**Natura Tellae - certification Qualiopi**

**Activité indépendante hébergée par la SCIC CAE Bourgogne n° SIREN 480 211 192**