

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MOTIVATION ET ENVIRONNEMENT

Environnement

Espace vert

Zones rurales moins polluées

Hospitalisation plus courte
Moins de médicaments consommés
Meilleur avis sur le service

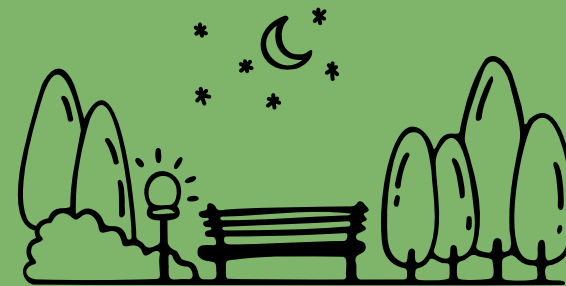


Diminution du risque de maladies cardiovasculaires



Verdure diminue risques d'hospitalisation (AVC, maladie du cœur)

37%



Vue sur parc naturel

Effet néfaste sur la santé

Motivation

Meilleur suivi des recommandations en Activité Physique

Diminution du risque de surpoids et d'obésité

40%

Lieu de vie avec du vert



Moins de sentiment de solitude / Plus de soutien social

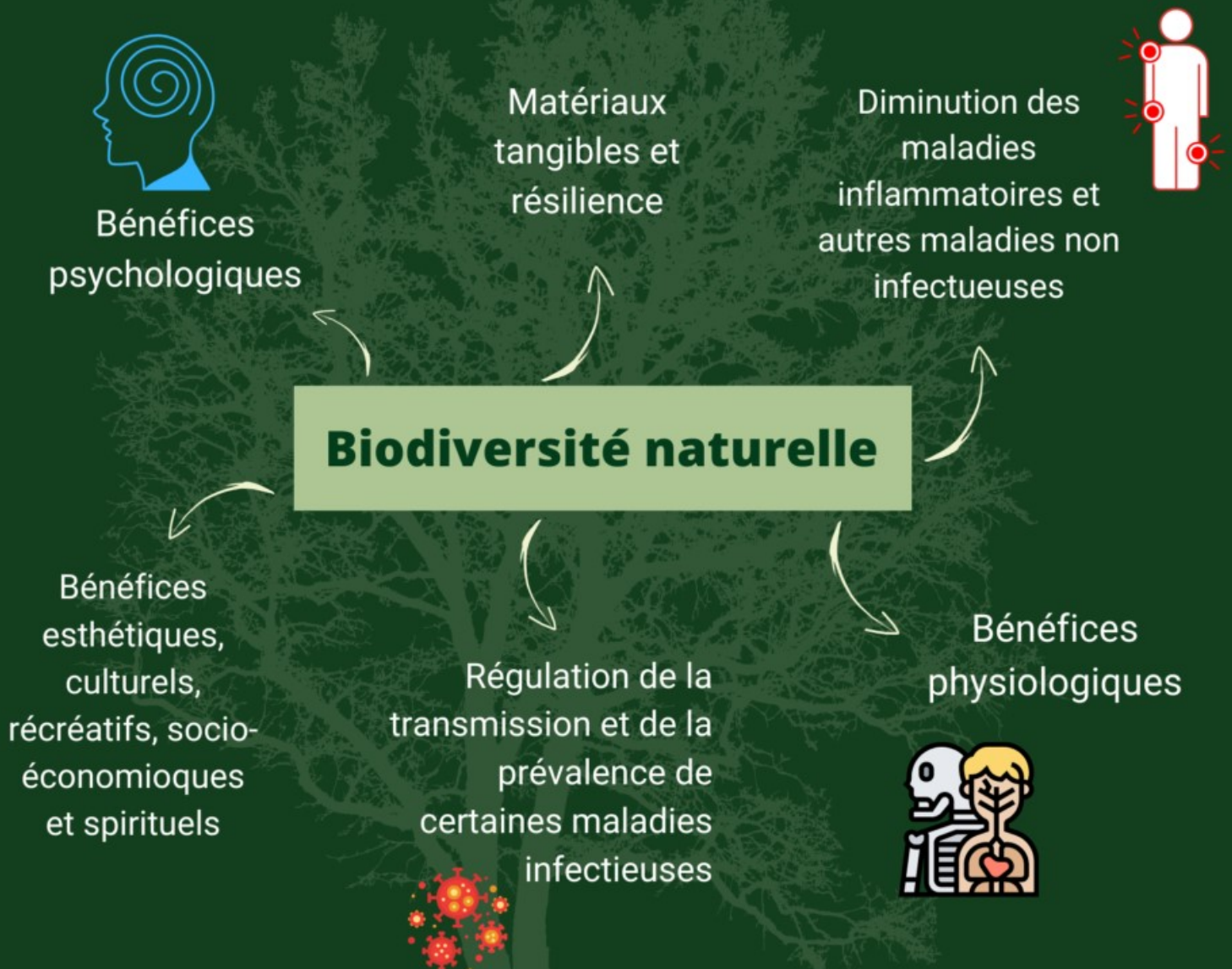
Les personnes ayant un accès facile aux espaces naturels sont plus susceptibles de les utiliser



Nature (zones côtières, plage, plans d'eau) incite à être plus actif



Explorer les bienfaits de la biodiversité sur la santé et le bien-être



Sandifer P., Sutton-Grier A., Ward B., "Exploring connections among nature, biodiversity, ecosystem services, and human health and well-being: Opportunities to enhance health and biodiversity conservation", *Ecosystem Services*, Vol. 12, 2015, pp. 1-15. <https://doi.org/10.1016/j.ecoser.2014.12.007>.

Illustration graphique :
Ludivine Rothlin
REBBEL

