

Le Département de Saône-et-Loire organise  
avec l'appui du Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE),  
une journée spéciale intitulée

**Bien manger à tout âge et à chaque étape de la vie.  
Oui ! C'est possible...**

10 octobre 2024, 9h30 - 16h30

salle du Marais à Branges



OBJECTIF ?

1. Vous informer
2. Vous livrer l'avis d'experts
3. Vous outiller

Car la santé se vit au quotidien et que pour cela,  
nous avons besoin de réponses pratiques

### Table-ronde le matin

Diététicienne,  
spécialistes en promotion santé,  
changement des pratiques, médecin,  
animatrice de Contrat local de santé,  
coach sportif...



### Micro-ateliers l'après-midi

Bien manger en s'amusant. L'alimentation à  
tout âge. Prenez-en de la graine. Doit-on  
croire aux aliments santé ? Bien manger à  
tout prix. Des polluants dans notre  
alimentation. Plantes sauvages, abeilles et  
assiette : tout est lié. Traverser le  
changement ! Ils sont où les produits locaux !  
LA BIO, de quoi parle-t-on ? Jardiner pour  
retrouver le goût des aliments, Des outils  
pédagogiques et ludiques...

OUVERT A TOUS  
GRATUIT SUR INSCRIPTION

POUR COVOITURER,  
C'EST PAR ICI



PAYS DE BOURGOGNE

